



Vinterträning med Ingela Tisén i Komethallen, Barkarby

Kom igång inför säsongen 2018 och träna regelbundet under två månader i en grupp om max 10 personer. Olika tema vid varje tillfälle.

6 tillfällen à 1,5h timme per gång. Pris inklusive matthyra med bollar och tränartid. Man delar matta med en annan person. Anmäl dig genom att maila mig och betala in avgiften via PG eller Swish enligt nedan.

Pris : 2 195 kr per person

Torsdagar 16:30-18:00 ELLER 19:00-20:30 enligt schema;

18/1 Fokus på att grunderna sitter
25/1 Sving, fokus på blad och spår
08/2 Har vi koll på närspelsslagen?
15/2 Sving (fokus på fart, längd)
15/3 Driver och fairwayklubbor
22/3 Svingövningar

Min ambition är även att erbjuda ett uppföljningstillfälle så snart vi kan vara utomhus.



Anmäl dig snarast så att vi vet om kursen blir av !

Swish: 123 069 03 39 / PG: 591765-3

Ingela.tisen@pgasweden.com Tel. 070-858 42 55