



Vinterträning med Ingela Tisén i Haninge Golfhall

Kom igång inför säsongen 2018 och träna regelbundet under två månader i en grupp om max 8 personer. Olika tema vid varje tillfälle.

7 tillfällen à 1,5h timme per gång. Pris inklusive matthyra med bollar och tränartid. Man delar matta med en annan person. Anmäl dig genom att maila mig och betala in avgiften via PG eller Swish enligt nedan.

Pris : 2 395 kr per person

Måndagar 18:00-19:30 enligt schema;

22/1 Fokus på att grunderna sitter
29/1 Sving, fokus på blad och spår
05/2 Fokus på att vi har stenkoll på närspelet
12/2 Sving (fokus på fart, längd)
05/3 Svingövningar
12/3 Driver och fairwayklubbor
19/3 Öppet tema tills vidare beroende på behov

Min ambition är även att erbjuda ett uppföljningstillfälle så snart vi kan vara utomhus.



Anmäl dig snarast så att vi vet om kursen blir av !

Swish: 123 069 03 39 / PG: 591765-3

Ingela.tisen@pgasweden.com Tel. 070-858 42 55